

مسلم خریداروں کے لئے

غذا کی گائیڈ





لندن کے ہیکنی برو کے ذریعہ لندن مرکزی مسجد اور اسلامی ثقافتی مرکز
[London Central Mosque & the Islamic
Cultural Centre] کے ذریعہ مرتب اور پیش کیا گیا۔
www.iccuk.org

مزید معلومات کے لیے ہیکنی ماحولیاتی صحت [Hackney
Environmental Health] سے 020 8356 4911
یا ای میل environment.health@hackney.gov.uk پر رابطہ کریں

اس دستی الشہار کی معلومات محض رہنمائی کے لیے پیش کی گئی ہیں
اور یہ قانون کا کوئی مسئلہ بیان نہیں ہے

مثبت قدم اٹھانا

ہیکٹی ماحولیاتی صحت کی طرف سے برو میں حلال غذا کا کاروبار کرنے والوں کو غذائی تحفظ، حمایت اور لیبل لگائے کے متعلق قوانین کی صلاح دی جاتی ہے۔ اس صلاح کے تحت فرج ذیل شامل ہیں:

- 🍷 غذا رکھنے کی جگہ (عمارت اور متعلقات) صاف اور کچیڑے مگروڑوں سے پاک ہونی چاہئے
- 🍷 اسے بنانے کے لیے استعمال کی جانے والی سطح اور ساز و سامان صاف اور اچھی حالت میں ہوں
- 🍷 باہمی آلودگی سے گریز کیا جانا چاہئے۔ کچی اور پکی ہوئی غذا کو الگ الگ جگہوں پر رکھا جانا چاہئے
- 🍷 تمام غذا کو آلودگی سے بچایا جانا چاہئے
- 🍷 غذا پر سنے کے لیے صاف برتن استعمال کیا جانا چاہئے
- 🍷 غذائی انتظام کرنے والوں کو اپنے حفظان صحت کے بارے میں محتاط ہونا چاہئے اور صاف حفاظتی پوشاک پہنا چاہئے

ایک مسلم دکاندار کی حیثیت سے اگر آپ کسی خاص دکان کے حفظان صحت کے اعمال کے متعلق فکر مند ہوں تو آپ کو اس کی اطلاع ہیکٹی ماحولیاتی صحت [Hackney Environmental Health] کو 020 8356 4911 پر یا ای میل environment.health@hackney.gov.uk کو ذریعہ دینی چاہئے۔



E120، E441 اور E542 یعنی طور پر حرام ہوتے ہیں اور ان سے گریز کرنا چاہئے۔

دکانوں، چائے پھرنے ٹاچروں، ریسٹوران، اجتماع مراکز، فروخت کار مشین یا دیگر ذرائع سے لوگوں کو فروخت یا سہلائی کی حالتے والی حلال غذائی چیزوں کے لیے لازمی ہے کہ یہ:

🍴 اسلامی شریعت کے مطابق ہوں اور

🍴 غذائی تحفظ، خاصیت اور لیبل کے متعلق قوانین کے مطابق ہوں

اسلامی شریعت سے مراد یہ ہے کہ گوشت اور دیگر غذائی چیزیں بشمول ترکیبی اجزا کو لازمی طور پر:

🍴 حلال ہونا چاہئے عواہ یہ UK میں بنائے جاتے ہوں یا درآمد کئے جاتے ہوں

🍴 حلال ذرائع سے حاصل کیا جانا چاہئے

🍴 صحت بخش ہونا چاہئے - استعمال کے لیے موزوں اور اچھی غذائی خاصیت کا ہونا چاہئے

🍴 مطلوب وزن اور خاصیت کے مطابق ہونا چاہئے

غذائی تحفظ کی شرائط سے مراد یہ ہے کہ تمام گوشت اور دیگر غذائی چیزوں کو بشمول تمام اجزا کو لازمی طور پر:

🍴 حفظان صحت کے مطابق حالات میں تیار، ذخیرہ اور فروخت کیا جانا چاہئے

🍴 ہر وقت آلودگی سے بچایا جانا چاہئے

🍴 ملاوٹ سے پاک ہونا چاہئے اور ان میں وہی چیزیں ہونی چاہئیں جن کی توقع/گزارش کی جاتی

ہو یعنی ہڈیوں میں یا اضافہ کے طور پر گھٹیا لوازمات نہ ہوں

🍴 لیبل اور وضاحت کے قوانین کے مطابق ہونا چاہئے

🍴 کھاتے میں خوش ذائقہ اور صحت بخش ہونا چاہئے

لوازمات کی فہرست کے لیے ہمیشہ لیبل کو پڑھیں اور انہیں بہترین طور پر دی گئی تاریخ تک یا اس سے قبل استعمال کریں۔



حلال کیا ہے؟

ایک مسلم دکاندار کی حیثیت سے آپ کو یہ توقع کرنے اور اس بات پر مصر ہونے کا حق ہے کہ جس گوشت اور دیگر اشیائے خوردنی پر حلال ہونے کا لیبل لگا ہو یا جنہیں ایسا بنایا جاتا ہو انہیں حلال طریقے سے تیار کیا جاتا ہو اور حلال ذرائع سے فراہم کیا جاتا ہو۔

گوشت

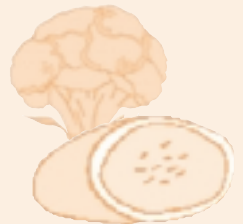
اسلامی شریعت کے مطابق جانوروں کو پہلے سے کسی بھی طرح ضرر پہنچانے یا بے ہوش کیے بغیر ذبح کیا جاتا ہے اور قرآن مجید اور سنت کے مطابق ذبح کرتے وقت جانور پر "بسم اللہ اکبر" پڑھا جاتا ہے۔

ایک مسلم کی حیثیت سے آپ کو یہ اعتماد ہونا چاہئے کہ آپ کو فراہم کیا گیا گوشت صحیح معنوں میں حلال ہو۔ آپ کو اس کے اجزائے ترکیبی پر خاص توجہ دینی چاہئے، مشہور سپلائر سے گوشت خریدنا چاہئے اور یہ پتہ لگانے کے قابل ہونا چاہئے کہ یہ گوشت کسی مشہور بوچڑ خانے سے آیا ہو۔

کھانے کی دیگر چیزیں

اسلامی شریعت کی ہدایت یہ ہے کہ جانور کی چربی والی ایسی تمام غذاؤں سے گریز کرنا چاہئے جنہیں پوری طرح سے اسلامی طریقے سے تیار نہ کیا گیا ہو۔ غذا میں سور کا گوشت یا اس کے اجزا نہیں ہونے چاہئیں۔ اسی طرح غذائی چیزیں تیار کرنے میں شراب یا دیگر نشہ آور چیزوں کا استعمال نہیں کیا جاتا چاہئے۔

کھانے کی بنی بنائی چیزیں لیے وقت خاص خیال رکھنا چاہئے کیونکہ حلالین، انزائم (عبارہ) اور روغناب بنانے والی اشیاء جیسی غذا کیے کئی مقوی اور ترکیبی اجزا حرام جانوروں سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ اصل E-نمبر کا تعین کرنا ضروری ہوتا ہے کیونکہ ان میں کئی جانور یا نباتاتی ذرائع سے حاصل کیے جاتے ہیں۔



یہ گائیڈ ان معلومات پر مشتمل ہے جنہیں مسلم خریداروں کو یہ صلاح دینے کی غرض سے پیش کیا گیا ہے کہ انہیں حلال کے طور پر بیچے گئے گوشت اور دیگر اشیائے خوردنی خریدنے وقت کیا توقع کرنی چاہئے۔ حلال اشیائے خوردنی کے تحت غذائی تحفظ کے تمام قوانین کی تکمیل کرنا اور قرآن مجید اور سنت (پیغمبر محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی گفتار اور کردار مبارک کے مطابق) کی شرائط کے مطابق ان کا صحت بخش ہونا لازمی ہے۔

”شروع اللہ کے نام سے جو نہایت ہی رحیم اور کریم ہے، اس لئے جائز (حلال) اور پاک غذا کھاؤ جو اللہ نے تمہیں بخشا ہے اور اللہ کی سخاوت کا شکریہ ادا کرو، اگر تم اسی کی عبادت کرتے ہو۔“

قرآن مجید 16:114

